

అమరావతి ఆగస్టు 29(సమస్తే నారద)హారిత
ఆంధ్రప్రదేశ్ లక్ష్మీ సావనల్ భాగంగా ప్రతి
ఒక్కరూ వచ్చడం పెంపునకు తమ మంతు
బాధ్యతగా మొక్కులు నాటి, వాటి సంరక్షణకు
కృషి చేయాలని ఏపీ గ్రీన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ
వైర్లర్ల కి కోడిదెల నాగబాబు పిలుపునిచ్చారు.
శనివారం మంగళగిరిలోని ఆరణ్యకామం
సంవనంలో సాంప్రదాయ రావి-వేప మొక్కలు
నాటి కార్యక్రమంలో శ్రీ నాగబాబు , నళిమణి
శ్రీమతి వద్దకు కలిసి పాల్గొన్నారు.
కాస్తోపితిగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన
అనంతరం శ్రీ నాగబాబు దంపతులు రావి-
వేప మొక్కలను నాటారు.
ఈ సందర్భంగా శ్రీ నాగబాబు మాట్లాడుతూ
“భూమి మనకు వరోత్సాహ జన్మనిచ్చిన తల్లి.
మనం పుట్టినప్పటి నుంచి చివరి దాకా వరకు

అవసరమైన ఆహారం, నీరు, గాలి, నివాసం
పొంది ఏన్నో వనరులను భూమాత నుంచే
ఎందుకున్నాం. మన తల్లిదండ్రులు మనకు
పెట్టే ప్రతి ఆహారపు ముద్ద కూడా భూమాత
ప్రసాదించినదే. అలాంటి భూమాతకు తిరిగి
మనం ఏమీ చేస్తున్నాం అని ప్రతి ఒక్కరు
అనేచిందాటి. అదవులను నరికి చేయడం,
వివక్షభావితంగా మైనింగ్ చేయడం,
ప్రకృతిని కాలుష్యం చేయడం ద్వారా మనమే
భూమాతను గాయపరుస్తున్నాం. భూమాతను
కాపాడటం మన బాధ్యత మాత్రమే కాదు, మన
కర్తవ్యం.
ప్రకృతి పరిరక్షణకు... అశ్వత్థ నారాయణ
వివాహం
భారతీయ సంప్రదాయంలో

20.

పిల్లలను క్రీడలవైపు ప్రోత్సహించాల్సిన బాధ్యత తల్లిదండ్రులది

- సర్వేపల్లి శాసనసభ్యులు సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి



తిరుపతి ఆగస్టు 29(నవమీ నారద) అద్భుతంగా సాగిన అమరావతి ఛాంపియన్ షిప్ అని విద్యార్థుల్లోకి క్రీడాప్రతిభను వెలికితీసి ప్రోత్సహించేందుకు దోహదం అని మైదానాలకు దూరమై షుగర్ కోరల్లో చిక్కుతున్న బాల్యం అని పిల్లలను క్రీడలవైపు ప్రోత్సహించాల్సిన బాధ్యత తల్లిదండ్రులదే అని క్రీడాంగానికి అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇస్తున్న సిఎం చంద్రబాబు నాయుడు అని రాజధాని అమరావతిలో అంతర్జాతీయ స్థాయి క్రీడా మైదానాలు అని అమరావతి ఛాంపియన్ షిప్ ను విజయవంతం చేసిన రవి నాయుడికి ప్రత్యేక అభినందనలు అని సర్వేపల్లి శాసనసభ్యులు సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి అన్నారు.తిరుపతిలోని ఎస్సీ యూనివర్సిటీ ఆడిటోరియంలో జరిగి అమరావతి ఛాంపియన్ షిప్ -2026 ముగింపు కార్యక్రమంలో సర్వేపల్లి శాసనసభ్యులు సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ అమరావతి ఛాంపియన్ షిప్ క్రీడాపోటీలను రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పందగ వాతావరణంలో నిర్వహించడం సంతోషం వుంది అని వేలాది మంది క్రీడాకారులకు పోటీలు నిర్వహించి ఈ టోర్నీని విజయవంతం చేసిన షున తన శాస్త్రి చైర్మన్ రవి నాయుడిదే అని అన్నారు నేను 1996లో క్రీడాశాఖ మంత్రిగా పనిచేసిన సమయంలో ఉమ్మడి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రతి నియోజకవర్గంలో 8 రకాల క్రీడలకు సంబంధించిన స్పోర్ట్స్ కిట్లు పంపిణీ చేశాం అని గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో క్రీడాకారులను ప్రోత్సహించేందుకు ఒక్కో నియోజకవర్గానికి 150 కిట్లు అందించాం అని అన్నారు 2003లో హైదరాబాద్ వేదికగా నిర్వహించిన ఆఫ్రో ఏసియన్ గేమ్స్ జీవితాంతం గుర్తుదిపోతాయి అని 96 దేశాలు, 2400 మంది క్రీడాకారులు,



క్రీడాంశాలతో 180 ఈవెంట్లు నిర్వహించి చంద్రబాబు నాయుడు బ్రాండ్ చూపించారు.అప్పట్లో నేను, అయ్యన్నపాత్రుడు కూడా మంత్రులుగా ఉన్నాం అని అన్నారు ఇప్పుడు అమరావతిలోనూ ఒలింపిక్స్ నిర్వహించాలనే లక్ష్యంతో అంతర్జాతీయ స్థాయి ప్రమాణాలతో స్టేడియాలు నిర్వహించే సన్నాహాల్లో ఉన్నారు అని ఈ రోజు మేజర్ ధ్యాన్ చంద్ జయంతి సందర్భంగా ఈనాడు పత్రికలో రాసిన ఎడిటోరియల్ చదివాను అని నేను మరణించినప్పుడు మిగిలిన ప్రపంచమంతా దుఃఖిస్తుంది..భారతీయులు మాత్రం నా కోసం ఒక్క కన్నీటి చుక్క రాలారు..అంటూ ధ్యాన్ చంద్ చివరదశలో భాదపడినట్టు అందులో పేర్కొన్నారు అని ఒకటి, రెండు తప్పు మిగిలిన ఆటలను పట్టించుకోకపోవడం, క్రీడా సంస్కృతిని చీల్చారినదమే ఆయన ఆవేదనకు కారణం అని అన్నారు చక్కగా చదువుకోకుండా ఆటలు ఎందుకు దండగ అని చాలా మంది తల్లిదండ్రులు కూడా పిల్లలను నిరుత్సాహపరుస్తున్నారు అని ఇండియా డయూబెటీస్ రీసెర్చ్ ఫౌండేషన్ నివేదిక ప్రకారం శారీరక వ్యాయామం లేక చిన్నారుల్లో షుగర్ లేవల్నే అనారోగ్యంగా పెరిగిపోతున్నాయి అని అన్నారు ప్రతి ఐదుగురు చిన్నారుల్లో ఒకరు షుగర్ ముప్పు ముంగిట్లో ఉన్నారు అని పిల్లలను మైదానాల్లోకి పంపకపోతే రాబోయే రోజుల్లో షుగర్ తో పాటు ఊబకాయం సమస్య పెరిగిపోతుంది అనిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు అని మితిమీరిన గారాబం కారణంగా జంక్ ఫుడ్ తినడంతో పాటు డిజిటల్ స్క్రీన్లకు పరిమితమైతేతూ పనిబద్ధులు శారీరక, మానసిక సమస్యలకు గురవుతున్నారని చాలా ప్రైవేటు, కార్పొరేట్ స్కూళ్లలో క్రీడామైదానాలు లేకపోవడం

పేదరికంతో మహిళ మృతి

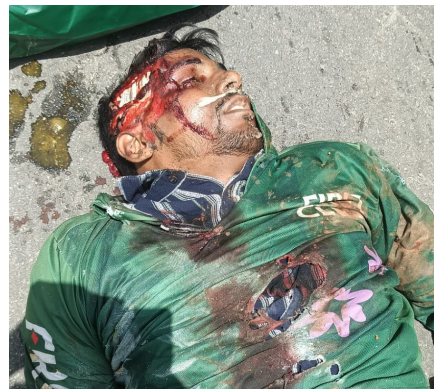
- దహన సంస్కారాలు నిర్వహించిన పోలీసులు
- కొంపల్లి లోని అండర్ కన్స్ట్రక్షన్ బ్లడ్డి కింద మృతురాలు అనిత భర్త పేరు చిన్న



కుత్తుల్పూర్ నితిలిజిఎజిఎజిల కి చెందిన వారు ఇక్కడే బ్రిడ్డి కింద ఉంటూ కూలి పని చేసుకుంటూ జీవనం సాగిస్తూ ఉండేవారు అయితే గత కొంతకాలంగా మృతురాలు యొక్క ఆరోగ్య పరిస్థితి బాతేక ఆమెకు పనికింకలు వచ్చినవి అట్టి మహిళను ఆసుపత్రి చూపించే పరిస్థితి సోమత లేకపోవడంతో మృతురాలు ఈరోజు ఉదయం చనిపోవడం జరిగింది ఇట్టి విషయం తన భర్త అటుగా వెళ్లే వారి కి తెలవగా వారు 112 డైల్ చేయగా పేట్ బహీరాబాద్ పోలీస్ వారు వెళ్లి చూడగా అతనికి దహన సంస్కారాలు చేసే సోమత లేదని తెలిసింది , ఇట్టి విషయం ఇన్స్పెక్టర్ విజయ వర్మ కి తెలుసుకొని తన సొంత ఖర్చులతో అట్టి మహిళకు దహన సంస్కారాలు నిర్వహించడం జరిగింది.

నార్సింగిలో హిట్ అండ్ రన్

- బైక్ లను డి కొట్టిన గుర్తు తెలియని వాహనం
- బైక్ పై ప్రయాణిస్తున్న యువకుడు స్వాట్ డెడ్



రంగారెడ్డి నార్సింగిలో వేగంగా వచ్చిన గుర్తు తెలియని వాహనం ఒక బైక్ను డి కొంది. ఘటనలో బైక్కు పై ప్రయాణిస్తున్న యువకుడు అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. మితిమీరిన వేగంతో బైక్ డి కొట్టి ఆవకుండా వాహనం పారిపోయింది. బైక్ ను కొట్టిన వెంటనే అదుపుతప్పి ఫుట్పాత్ పై పడి యువకుడు ప్రాణాలు విడిచాడు. మృతుడు గోల్కొండకు చెందిన మహమ్మద్ అబ్దుల్ సమద్ గా గుర్తించారు. ఫస్ట్ క్లబ్ లో డెలివరీ బాయ్ గా పని చేస్తున్నాడు. నార్సింగి నుండి గండిపేట వైపు డెలివరీ చేస్తున్నాడు. స్థానికంగా ఉన్న సిసి టీవీ ఫుటేజ్ ను పరిశీలిస్తున్నారు.

బద్వేల్ ఆర్టీసీ బస్సులో లక్ష పదివేల రూపాయల చోరీ



కడప అట్రూరు మండలం అకుతోటపల్లె గ్రామానికి చెందిన అరవ శారదమ్మ అట్రూరు క్రాస్ రోడ్డు లో బద్వేల్ ఆర్టీసీ బస్సులో బస్టాండ్ కు చేరుకునే లోపే దబ్బు మాయం అయింది. బద్వేలు లో బ్యాంకు లో ఉన్న బంగారం విడిపించేందుకు తన బ్యాగులో మూడు లక్షల రూపాయలతో శారదమ్మబయలుదేరింది. తన భర్తతో కలిసి బద్వేల్ ఆర్టీసీ పోలీసులు ఆశ్రయించింది.

ప్రాద్దుటూరు పోలీసుల మెగా రక్తదాన శిబిరం



భారతదేశ మాజీ ఉప ప్రధాని స్వర్ణీయ సర్దార్ వల్లభభాయ్ పటేల్ 151 వ జన్మదినం సందర్భంగా గౌరవ కడప జిల్లా ఎస్సీ నలికేట్ విశ్వనాథన్ ఉత్తరాలు మేరకు ప్రొద్దుటూరు సబ్ డివిజన్ పోలీస్ ఆఫీసర్ అయిన విభు కృష్ణ ప్రొద్దుటూరు పట్టణంలో గల రోటరీ క్లబ్ వారు సౌజన్యంతో పోలీస్ మెగా రక్తదాన శిబిరం ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ రక్తదాన శిబిరంలో ప్రొద్దుటూరు ఏఎస్సీ గారు స్వయంగా రక్తదానం చేయడం జరిగింది. అలాగే ఒకటవ పట్టణ సీబి కొండారెడ్డి, ట్రాన్సిక్ సిబి భాస్కర్, వన్ టౌన్ ఎస్ఐ మధుసూదన్ రెడ్డి,టౌన్ ఎస్ఐ రాఘవేంద్ర రెడ్డి,రాజుపాలెం ఎస్సై ప్రణయ్ కుమార్ రెడ్డి మరియు 27 మంది ప్రొద్దుటూరు సబ్ డివిజన్ సిబ్బంది రక్తదానం చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ాఖ గారు మాట్లాడుతూ భారతదేశంలో చాలామంది రోగులు ముఖ్యంగా తల సీమియా వ్యాధిగ్రస్తులు తగిన రక్తం అందక ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, రక్తదానం చేయడం వలన అనేక ఉపయోగాలు ఉన్నాయని చాలామంది రకరకాల సమస్యలతో ఇబ్బంది పడే వారి పట్ల రక్తదానం అనేది చాలా ఉపయోగకరమని చెప్పడమైనది. అలాగే ప్రొద్దుటూరు ప్రజలను రక్తదానం చేసి రోగులకు బానట గా నిలబడాలని ఆకాంక్షించడమైనది. ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించినటువంటి రోటరీ క్లబ్ సభ్యులకు, ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ డాక్టర్లు మరియు సిబ్బందికి, ఈ కార్యక్రమాన్ని కవర్ చేసినటువంటి మీడియా సిబ్బందికి ాఖ విభుకృష్ణ గారు ధన్యవాదాలు తెలియజేయడం జరిగినది.

నేరస్తులకు కఠిన శిక్షలు పడేలా చేసి కన్విక్షన్ రేటు పెంచాలి

నేరస్తులకు కఠిన శిక్షలు పడేలా చేసి కన్విక్షన్ రేటు పెంచాలని ఎస్సీ ధీరజ్ కుసుబిల్లి ఆదేశించారు. శనివారం జిల్లా పోలీసు ప్రధాన కార్యాలయంలో ఆయన కోర్ట్ లైజన్ ఆఫీసర్లు, కానిస్టేబుల్లతో ప్రత్యేక సమాక్ష నిర్వహించారు.పోక్సో తదితర తీవ్రమైన కేసుల్లో బాధితులకు త్వరతగతిన న్యాయం జరిగివిధంగా భరోసా కల్పించాలని, పెండింగ్ వారంట్లను తక్షణమే అమలు చేయాలని స్పష్టం చేశారు. బాధితులకు నష్టర న్యాయం అందించేందుకు జాతీయ అవార్డు సాధించిన 'సీఎంఎస్' యాప్ ను పందశాతం వినియోగించుకోవాలని దిశానిర్దేశం చేశారు.సిఎంఎస్ యాప్ ను రూపొందించి జిల్లా పోలీసు శాఖకు జాతీయ గుర్తింపు తెచ్చిన ఎస్సీ కి అందరూ కలిసి ప్రత్యేక శు భాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సమాక్ష లో సీఎంఎస్ ఇన్స్పెక్టర్ జె. ప్రసాద్ బాబు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

జిల్లాలో ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు తనిఖీలు

నెల్లూరు ఆగస్టు 29(నవమీ నారద) ఫుడ్ సేఫ్టీ శాఖ అధికారులు జిల్లాలో బుచ్చిరెడ్డిపాలెం పరిధిలో శుక్రవారం హోటళ్లు, దాబాలు, ఫాస్ట్ ఫుడ్ సెంటర్లపై అకస్మిక తనిఖీలు నిర్వహించారు.ఈ అకస్మిక తనిఖీలలో ఆహార పదార్థాల నాణ్యత, పరిశుభ్రత, ఆహార భద్రతా ప్రమాణాలు మరియు FSSAI నిబంధనలను పరిశీలించారు. తనిఖీల సందర్భంగా పరిశుభ్రత ప్రమాణాలు సరిగా పాటించని 7 ఆహార సంస్థలకు నోటీసులు జారీ చేశారు.అలాగే, ఆహార తయారీ ప్రదేశాల్లో పరిశుభ్రత ప్రమాణాలు పాటించకపోవడం మరియు ఆహార భద్రతా నిబంధనలను ఉల్లంఘించిన 5 సంస్థలపై కేసులు నమోదు చేశారు.తనిఖీల సమయంలో కొన్ని సంస్థల్లో గుర్తించిన కృత్రిమ రంగులు కలిపిన చికెన్, ప్యాడెపోయిన చికెన్ , హాఫ్ బాయిల్డ్ పశుచీ , పరోటాలను ప్యాడె పోయిన కాబిఫ్లవర్ 5 కేజీలు మరియు వినియోగానికి అనర్హమైన ఇతర ఆహార పదార్థాలను ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని అధికారులు ధ్వంసం చేసినారు. పల్లెటూరి పాలిథిన్ కవర్లలో వేడి పండిన పదార్థాలు పోసి వినియోగదారులకు అమ్ముతున్నారు. అటువంటి పల్లెని పాలిథిన్ కవర్లను వాడకూడదని 15 కేజీల ఆహార పదార్థాలను కట్టిఉంచిన వాటిని ధ్వంసం చేసినారు. షాపు యజమానులకు 120 మైక్రాన్ల పై బడిన కవర్లను మాత్రమే వాడాలని సూచించారు. ప్రజలకు సురక్షితమైన, నాణ్యమైన ఆహారం అందేలా బుచ్చిరెడ్డిపాలెం లో హోటళ్లు, దాబాలు, ఫాస్ట్ ఫుడ్ సెంటర్లు మరియు ఇతర ఆహార సంస్థలపై ఇటువంటి అకస్మిక తనిఖీలు నిరంతరం కొనసాగుతాయని అధికారులు తెలిపారు. ఆహార వ్యాపారులు తప్పనిసరిగా పరిశుభ్రత ప్రమాణాలు పాటిస్తూ, నాణ్యమైన మరియు సురక్షితమైన ఆహార పదార్థాలను మాత్రమే వినియోగదారులకు అందించాలని సూచించారు.. ప్రతి షాపు నందు యఫ్ యస్ యస్ ఏ లైసెన్సు వ్యాపార సంస్థ నందు గోడకు ఉంచాలి.. స్టాల్, హోటల్ పరిసరాలు ౧ వంట గది పరిశుభ్రంగా ఉండాలి, కెచెన్ ప్రతిరోజు శుభ్రపరచుకోవాలి, టోర్డింగులు ఇతర క్రిమి కీటకాలు లేకుండా వారానికి ఒకసారి పేస్ట్ కంట్రోల్ వారితో క్లీన్ చేయించుకుని, సర్టిఫికేట్స్ తీసి



పైలింగ్ చేసుకొని ఉంచుకోవాలి. అదేవిధముగా ప్రతి సంవత్సరము వంట గదిని పూర్తిగా పెయింట్ చేయించుకొనవలసినదిగా ఆదేశించారు.. చట్టా్ కారం వంటివి ఫ్రిడ్జ్ లో పెట్టారాదు. ఫ్రెష్ గా అప్పటికప్పుడు చేసుకోవాలి. ప్యాడెపోయిన కాబిఫ్లవర్ వాడరాదు. రంగులు వాడరాదు. అజినమోటో వాడరాదు. హోటల్ నందు డ్రింకింగ్ వాలర్ పరిశుభ్రంగా ఉండాలి ఆ పాత్రను ప్రతిరోజు శు భ్రపరచుకోవాలి.. చపాతీ, పరోట వ్యాకెట్స్ బ్రాండెడ్ వి వాడాలి. అఫ్ బాయిల్ చేసి పెట్టారాదు. అప్పటికప్పుడు చేసి ఇవ్వాలి.. డ్రింకింగ్ వాలర్ స్టోర్ చేయు ట్యాంక్స్ క్లీన్ చేసుకోవాలి.రా మెటేరియల్ (కిరాణి సరుకులు వంటివి)లూన్ గా గాలిలో ఉంచకుండా, కంట్రెనర్ లో మూతతో ఉంచాలి.. ఫస్ట్ ఇన్ ఫస్ట్ అవుట్ -ఫిఫో - మొదట వచ్చిన స్థాకు ముందుగా అమ్మాలి. ఫస్ట్ ఎక్స్ పైర్డ్ ఫస్ట్ అవుట్ - ఫిఫో - ఎక్స్పైర్ డేట్ అయిపోయే వస్తువులు ముందుగా అమ్మాలి.. ఫ్రిడ్జ్ పరిశుభ్రంగా ఉంచాలి వారానికి ఒక సారి డిస్పాన్సి చేయాలి.. వారానికి

ఒకసారి డీప్ క్లీనింగ్ ప్రోగ్రాం పెట్టుకోవాలి. బిరియాని, టమాటా రైస్, లెమన్ రైస్,పుడినా రైస్, గోబీ వంటి వాటిలో రంగులు వాడరాదు.. వంట నూనె - రెండుసార్లకు మింపి డీప్ ఫ్రై చేసి వాడరాదు. రి యుజ్ట్ కుకింగ్ అయిల్ (రుకో) ని కొనేవారికి అమ్మి వేయాలి. ఫుడ్ 60ఓఏ వేడిగా ఉండేలా ఎలక్ట్రిక్ పరికరాలు వాడాలి. చల్లబడిపోయిన ఆహారం అమ్మ రాదు.ఆహారమును వడ్డించు వారు హెడ్ కాప్స్ , హ్యాండ్ గ్లవ్స్ , యాప్రాన్స్ ఉండాలి.. ఫుడ్ ట్రే నందు మరియు ఫుడ్ పైన కవర్ చేయుటకు న్యూన్ పేపర్ ను వాడరాదు, బటర్ పేపర్ మాత్రమే వాడవలెను.. తయారైన ఆహార పదార్థాలను దుమ్ము దూళి పడునట్లు వివిధమైన గ్లాసు బాక్సు లేకుండా ఉంచరాదు.ఈ కార్యక్రమంలో ఫుడ్ సేఫ్టీ కంట్రోల్స్ జి. వెంకటేశ్వర రావు, ఫుడ్ సేఫ్టీ ఆఫీసరు డా. డి. నీరజ యం. ప్రణబిల్ షోరా పాల్గొన్నారు. అందరూ వ్యాపారులు పైన తెలిపిన సూచనలను పాటించవలెను. లేనిచో తదుపరి చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకొంటామని అని అన్నారు

నందమూరి హరికృష్ణ కు షున నివాళులు

- పాల్గొన్న టిడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు



పిడుగురాళ్ల :ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి నందమూరి తారక రామారావు నాల్గవ కుమారుడు తెలుగుదేశం పార్టీ పొలిట్ బ్యూరోసభ్యులు, మాజీ మంత్రి, మాజీ రాజ్యసభ సభ్యులు నందమూరి హరికృష్ణ వర్ధంతి సందర్భంగా పిడుగురాళ్ల పట్టణంలోని తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయం నందు కూటమి నాయకులు నందమూరి హరికృష్ణ చిత్రతటానికి పూలమాలలు చేసి షునగా నివాళులు అర్పించారు.

విజయసాయిరెడ్డి సంచలన బహిరంగ లేఖ

“వైసీపీ కోటలో సన్ను సమ్మక్కద్రోహి అంటూ నోచల్ మీడియాలో దుష్ప్రచారం చేయుస్తోంది” అంటూ మాజీ వైసీపీ రాజ్యసభ సభ్యుడు విజయసాయిరెడ్డి బహిరంగ లేఖ విడుదల చేశారు.జగన్ కు తాను ఎప్పుడూ సమ్మక్కద్రోహం చేయలేదని, సమ్మక్కద్రోహమే తన రక్తంలో ఉంటే ఎప్పుడో పార్టీ మారిపోయేవాడినని ఆయన పేర్కొన్నారు.

జగన్ గౌారికి సమ్మక్కస్తుడినేనే కారణంతోనే అనేక కేసుల్లో తనను నిందితుడిగా చేర్చారని తెలిపారు.2020 తర్వాత తనపై పార్టీలో క్రమంగా కుట్రలు, అవమానాలు పెరిగాయని విజయసాయిరెడ్డి ఆరోపించారు. తనను ఉత్తరాంధ్ర బాధ్యత నుంచి తప్పించడంతో పాటు కోర్ కమిటీ నుంచి కూడా తొలగించారని పేర్కొన్నారు.“నేను ఎప్పుడూ కోటరీలో లేను. జగన్ గారి దృష్టిలో నా మాటకు ఉన్న విలువను 2020 నుంచి అంచెలంచెలుగా తగ్గించింది ఎవరు?” అని ప్రశ్నించారు.వైసీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి రాజ్యాంగతర శక్తిగా వ్యవహరించారని విజయసాయిరెడ్డి తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. మంత్రులకు సైతం జగన్ ను కలవకుండా అడ్డుకున్నది సజ్జలేనని ఆరోపించారు.పార్టీలోని సీనియర్ నాయకులు, కార్యకర్తలు సజ్జల ఆధ్వర్యంలో పనిచేయాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందని, దీనిపై కార్యకర్తలు, జగన్ అభిమానులు ఆలోచించాలని ఆయన కోరారు.తాను పార్టీకి, రాజ్యసభ పదివకి రాజీనామా చేసి ఇప్పుడు వేరే పార్టీ పెడుతున్నానని విజయసాయిరెడ్డి తన లేఖలో వెల్లడించారు.కాగా, ఈ బహిరంగ లేఖలో విజయసాయిరెడ్డి వైసీపీ అంతర్గత వ్యవహారాలు, తనపై జరిగిన అవమానాలు, సజ్జల పాత్రపై తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేయడం రాజకీయ పర్లాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది.

గత ప్రభుత్వానికి నరకడం తప్ప... నాటే ఆలోచనే రాలేదు

- కూటమిది నరకే సంస్కృతి కాదు... నాటే సంస్కృతి
- భూమాతను కాపాడుకోవడం మనందరి బాధ్యత
- ప్రకృతి, ఆధ్యాత్మికతల అద్భుత సమ్మేళనం “అశ్వత్థ నారాయణ వివాహం”
- అరణ్యారామంలో రావి?వేప మొక్కలు నాటిన నాగబాబు దంపతులు
- ప్రకృతి సంరక్షణలో భారత్ ప్రపంచానికి ఆదర్శంగా నిలవాలి
- రావి, వేప మొక్కలు నాటిన అనంతరం మిడియాతో మాట్లాడిన ఏపీ గ్రీన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ చైర్మన్ కొణిదెల నాగబాబు



అమరావతి : హరిత ఆంధ్రప్రదేశ్ లక్ష్య సాధనలో భాగంగా ప్రతి ఒక్కరూ పచ్చదనం పెంపునకు తమ వంతు బాధ్యతగా మొక్కలు నాట్లా, నాటి సంరక్షణకు కృషి చేయాలని ఏపీ గ్రీన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ చైర్మన్ కొణిదెల నాగబాబు పిలుపునిచ్చారు. శనివారం మంగళగిరిలోని అరణ్యారామం సందవనంలో సాంప్రదాయ రావి?వేప మొక్కల నాటే కార్యక్రమంలో నాగబాబు , సతీమణి శ్రీపద్యజ కలిసి పాల్గొన్నారు. శాస్త్రోక్తంగా ప్రత్యేక పూజలు

నిర్వహించిన అనంతరం నాగబాబు దంపతులు రావి వేప మొక్కలను నాటారు. ఈ సందర్భంగా నాగబాబు గారు మాట్లాడుతూ “భూమాత మనకు పరోక్షంగా జన్మనిచ్చిన తల్లి. మనం పుట్టినప్పటి నుంచి చివరి శ్వాస వరకు అవసరమైన ఆహారం, నీరు, గాలి, నివాసం వంటి ఎన్నో వనరులను భూమాత నుంచే పొందుతున్నాం. మన తల్లిదండ్రులు మనకు పెట్టే ప్రతి ఆహారపు ముద్ద కూడా భూమాత ప్రసాదించినదే. అలాంటి

భూమాతకు తిరిగి మనం ఏమి చేస్తున్నాం అని ప్రతి ఒక్కరు ఆలోచించాలి. అడవులను నరికి వేయడం, వివక్షభారహితంగా మైనింగ్ చేయడం, ప్రకృతిని కాలుష్యం చేయడం ద్వారా మనమే భూమాతను గాయపరుస్తున్నాం. భూమాతను కాపాడటం మన బాధ్యత మాత్రమే కాదు, మన కర్తవ్యం. ప్రకృతి పరిరక్షణకు... అశ్వత్థ నారాయణ వివాహంభారతీయ సంప్రదాయంలో ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం కలిగిన అశ్వత్థ నారాయణ వివాహం సంప్రదాయం ప్రకృతి, ఆధ్యాత్మికత, సామరస్యానికి ప్రతీక. రావి, వేప చెట్లను ఒకే గుంతలో నాటే ఈ సంప్రదాయంలో రావి చెట్టును విస్త్రుతమార్పిడి, వేప చెట్టును లక్ష్యదేవీకి ప్రతీకలుగా భావించడం మన సంస్కృతిలో ప్రకృతికి ఇచ్చిన విశిష్ట స్థానం. రావి, వేప చెట్లు కలిసి పెరగడం ద్వారా పచ్చని పరిసరాల ఏర్పాటుకు, స్వచ్ఛమైన వాతావరణానికి, జీవ వైవిధ్య పరిరక్షణకు ఎంతో దోహదపడుతుంది. ఈ చెట్లు దాదాపు 250 జీవరాసులకు ఆవాసంగా మారి, ప్రకృతి సమతుల్యతను కాపాడటంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఆ ఆలోచనే మమ్మల్ని కలిపింది ఏదైనా మంచి పని మొదలుపెట్టే ముందు మొక్క నాటడం నా అలవాటు. ప్రకృతిని ప్రేమించడంలో ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు కి, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ కి, నాకూ ఒకే రకమైన ఆలోచనలు ఉన్నాయి. నిన్న ముఖ్యమంత్రి ని కలిసినప్పుడు చర్యావరణంపై ఆయనకున్న నిబద్ధత నాకు స్పష్టంగా తెలిసింది.

రాబోయే తరాలకు ఆరోగ్యకరమైన వాతావరణాన్ని అందించాలనే ఉమ్మడి సంకల్పమే మమ్మల్ని ఇలా ఒకే వేదికపైకి తెచ్చింది. గత ప్రభుత్వంలోని వారికి చెట్లను నరకడమే తప్ప, నాటాలనే ఆలోచనే వాళ్ళకు రాలేదు. ఏ కార్యక్రమం చేసినా అడ్డుపట్టిన చెట్లను నరుక్కుంటూ పోయారు. చర్యావరణాన్ని కాపాడుకోవడం కోసం కెన్యా వంటి దేశాలే అడవులకు, వన్యప్రాణులకు ఎంతో ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నాయి. మరి జ్ఞానానికి పురిటిగడ్డ అయిన మన భారతదేశం, చర్యావరణ పరిరక్షణలో ప్రపంచానికే ఆదర్శంగా నిలవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది.



చూపి, మెనుకు నుంచి గిరిజనేతరులు పెట్టుబడులు పెట్టి రిసార్ట్స్ కదుతున్నారని ఆరోపణలు ఉన్నాయి. కాగితాలపై లీజు వ్యవసాయానికే అని రాసుకుని, క్షేత్రంలో మాత్రం లక్షలు వసూలు చేసే రిసార్ట్స్ నడుపుతున్నారు. దీనివల్ల అసలు భూమి హక్కుదారులైన గిరిజనులకు నెలకు 5 వేలో, 10 వేలో ఇచ్చి మోసం చేస్తున్నారు. చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ అనుమతులు లేకుండా, 1/70 చట్టాన్ని ఉల్లంఘించి కట్టిన అక్రమ రిసార్ట్స్ ను వెంటనే సీజ్ చేసి కూల్చివేయాలని, భూములను తిరిగి గిరిజనులకు అప్పగించాలని పరువురు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి.

వల్లూరు (యస్టిటి) ఉపాధ్యాయుడు ప్రభాకర్ నియామకంపై తక్షణమే విచారణ జరపాలి - ఏఐఎన్ఎఫ్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు యస్.ఈరెడ్డి



కొత్తూరు మండలంలో అఖిల భారత విద్యార్థి సమాఖ్య ఏఐఎన్ఎఫ్ అధ్యక్షులలో స్థానిక ఎంఈఓ కార్యాలయం నందు ప్రభాకర్ పై చర్యలు తీసుకోవాలని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు ఈ సందర్భంగా ఏఐఎన్ఎఫ్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు యస్.ఈరెడ్డి మండల అధ్యక్షుడు అనుమెడ్ మాట్లాడుతూ. వల్లూరు గ్రామంలో ఎంపీపీఎస్ పాఠశాలలో యస్ జి టీ ఉపాధ్యాయుడిగా విధులు నిర్వహిస్తున్న ప్రభాకర్ నియామకంపై తక్షణమే ఉన్నతాధికారులు సమగ్ర విచారణ జరిపించాలని ఎంఈఓ లేకపోవడంతో డిడిపి శాంతరాజు కు వినతి పత్రం అందజేశారు. మోగ డిఎస్పీలో స్కాన్డ్ కోటా కింద జరిగిన నియామకాల్లో తీవ్ర స్థాయిలో అవకతవకలు జరిగాయని, ప్రభాకర్ తప్పుడు డాక్యుమెంట్లు సమర్పించి అక్రమంగా ఉద్యోగం సాధించారనడాని ఆరోపించారు. రాత్రింబవళ్లు కష్టపడి చదివి, నిజాయితీగా ఉద్యోగాల కోసం ఎదురుచూస్తున్న అర్హులైన నిరుద్యోగ యువతకు ఈ రకమైన అక్రమాల వల్ల తీవ్ర అన్యాయం జరుగుతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. క్రీడా కోటా పేరుతో నకిలీ ద్వపత్రాలను సృష్టించి ఉద్యోగాలు పొందడం చట్టరీత్యా నేరమని, ఇది మోగ డిఎస్పీ పారదర్శకతకే పెద్ద మచ్చగా మారిందని పేర్కొన్నారు. వల్లూరు ఉపాధ్యాయుడు ప్రభాకర్ సమర్పించిన స్కాన్డ్ సర్టిఫికెట్లతో పాటు అన్ని డాక్యుమెంట్లపై విద్యాశాఖ, ప్రత్యేక శాఖలచే విచారణ కమిటీ (ఏజిలెన్స్ విచారణ) వేయాలి,తప్పుడు పత్రాలతో ఉద్యోగం పొందినట్లు తేలితే సదరు ఉపాధ్యాయుడిని తక్షణమే ఉద్యోగం నుంచి తొలగించి, ఆయనపై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలి,స్కాన్డ్ కోటాలో జరిగిన అన్ని నియామకాలను తిరిగి రీ-వెరిఫికేషన్ చేసి, అర్హులైన నిజమైన క్రీడాకారులకు మాత్రమే ఉద్యోగాలు కేటాయించాలి,తక్షణమే విద్యాశాఖ ఉన్నతాధికారులు మరియు జిల్లా యంత్రాంగం స్పందించి ప్రభాకర్ పై నిష్పక్షపాతంగా విచారణ జరపకపోతే, ఏఐఎన్ఎఫ్ అధ్యక్షులలో జిల్లా వ్యాప్తంగా పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపడతామని హెచ్చరించారు ఈ కార్యక్రమంలో హుసేని,లింగ,ఈరన్న,న.వి,నాగ్జే తదితరులు పాల్గొన్నారు

మిరుదొడ్డి మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని సందర్శించిన జిల్లా కలెక్టర్

సిద్దిపేట రోగులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి ఆదేశించారు. మిరుదొడ్డి మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా సందర్శించి రోగులకు అందించే వైద్య సేవలను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ఆబెండ్లెన్స్ రిజిస్టర్, ఓపి రిజిస్టర్, ల్యాబ్ టెక్నిషియన్స్ రిజిస్టర్, మెడిసిన్ స్టాక్ రిజిస్టర్ వెరిఫై చేశారు. మెడికల్ ఆఫీసర్ లీమ్ లో ఉన్నట్లు తెలపగా లీమ్ రెట్యు చెక్ చేశారు. సీజనల్ వ్యాధులకు సంబంధించి అన్ని మెడికల్ పరికరాలు ఎక్కువ మొత్తంలో పెట్టుకోవాలని, గ్రామీణుల ప్రాంతాలు కావున సీజనల్ వ్యాధులకు ఇతరత్ర వ్యాధులకు సంబంధించి మెడిసిన్ అన్నియాల అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని, అనుపత్రుకి వచ్చే ప్రతి రోగికి అత్యంత జాగ్రత్తగా, ఓపికగా మెరుగైన వైద్యం అందించాలని, ప్రభుత్వ అనుపత్రులో మంచి వైద్యం అందిస్తున్నారని భరోసా కల్పించాలని ఆదేశించారు.మెడికల్ ఆఫీసర్ నుండి కింది స్థాయి సిబ్బందికి వరకు సమయపాలన పాటించాలని ఆదేశించారు. పై అధికారి అనుమతి లేనిదే సెలవు తీసుకుంటే జీతంతో కోత తప్పదని హెచ్చరించారు.

ఆరోగ్యం

భకా.. బాపట్ల బ్లాక్ రైస్!

బీబీటీ 2841 రకం నల్ల బియ్యం వంగడాన్ని బాపట్ల వ్యవసాయ పరిశోధనా స్థానం శాస్త్రవేత్తలు అభివృద్ధి చేశారు. రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతో పాటు ఐరన్, జింక్ వంటి సూక్ష్మపోషకాలను పుష్కలంగా కలిగి ఉండటం.. వంట పడిపోకుండా ఉండటం, వీడిపీడలను తట్టుకోవటం, ఎకరానికి 30-35 బస్తాల దిగుబడినివ్వటం దీని ప్రత్యేకతలు. రైతుల పొలాల్లో ప్రయోగాత్మకంగా సాగు చేయించగా పరుసగా మూడేళ్లు నత్తలితాలు వచ్చాయి. సేంద్రియ/ప్రకృతి సేద్యానికి అనువైన ఈ విశిష్ట వంగడం అధికారిక విడుదలకు సిద్ధపవుతోంది. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం గురించి వినియోగదారుల్లో ఇటీవల అవగాహన పెరగడం, ప్రజల కొనుగోలు శక్తి పెరగడం వలన పోషకాలు కలిగిన ఆహార పదార్థాల వాడకం పెరిగింది. సేంద్రియ ఆహారోత్పత్తులపై కొనుగోలుదారులు ఆసక్తి చూపుతున్నందున నలుపు, ఎరువు దేశవాళీ వరి రకాల సాగు, వాడకం క్రమక్రమంగా పెరుగుతోంది. కోతకు ముందు పడిపోవటం, దిగుబడులు తక్కువగా ఉండటం వంటి సమస్యలను తట్టుకునే సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయి. ఈ పూర్వరంగంలో బాపట్ల వ్యవసాయ పరిశోధనా స్థానం శాస్త్రవేత్తలు ఎకరానికి 30-35 బస్తాల దిగుబడిన్న బీబీటీ 2841 బ్లాక్ రైస్ వంగడాన్ని అభివృద్ధి చేయటం విశేషం. **130-140 రోజుల పంట** యం.టి.యం. 7029, ఐ.ఆర్.జి.సి. 18195, యం.టి.యం. 1081 అనే రకాల సంకరం ద్వారా బీబీటీ 2841 నన్న రకం బ్లాక్ రైస్ వంగడాన్ని శాస్త్రవేత్తలు రూపొందించారు. డా. బి. కృష్ణవేణి, డా. డి. నండిమ్ రాజా, డా. సి.వి. రామారావు, డా. వై. సునీత, డా. కె.ఎ. మృదుల ఈ వంగడాన్ని అభివృద్ధి చేశారు. 2019-20 ఖరీఫ్ సీజను నుంచి రైతు క్షేత్రాల్లో మిసి కిట్ పరీక్షల నిర్వహణకు అనుమతి పొందింది.దీని వంట కాలం 130-140 రోజులు. ఈ రకం దాదాపు 110 సెం.మీ. ఎత్తు పెరుగుతుంది. పడిపోదు. దోమపోటు, అగ్ని తెగుళ్లను కొంత వరకు తట్టుకుంటుంది. మధ్యస్థ నన్న రకం. వెయ్యి గింజల బరువు సుమారు 14-14.5 గ్రాములు. పైపొట్టును మాత్రమే తొలగించినప్పుడు (దంపుత బియ్యం) 76.6% రికవరీనిస్తుంది. పొలిష్ చేస్తే 66% రికవరీనిస్తుంది. దంపుడు బియ్యం తింటే దీనిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఇతర పోషకాలన్నీ శరీరానికి అందుతాయి. పొలిష్ చేస్తే పై పొరలలోని నలుపు రంగులో ఉండే అంధోసైనిక్ తప్పుడులోకి వెళ్లి పోతుంది. **ఎకరానికి 35 బస్తాల దిగుబడి** బీబీటీ 2841 రకం నారును 20“15 సె.మీ. దూరంలో నాటుకుంటే హెక్టారుకు 6 టన్నుల వరకు దిగుబడినిస్తుంది. అయితే, పిలక చేసే సామర్థ్యం తక్కువ కాబట్టి 15“15 సెం.మీ. దూరంలో నాటుకుంటే (ఎకరానికి 20-25 కిలోల విత్తనం అవసరం) మంచిదని, ఇలా చేస్తే ఎకరానికి 35 బస్తాల (హెక్టారుకు 6.5 టన్నుల) వరకు దిగుబడి సాధించవచ్చని రైతుల అనుభవాల్లో తేలిందని బాపట్ల ఏఆర్ఎస్ ప్రధాన శాస్త్రవేత్త, చెప్పారు. **రోగనిరోధక శక్తి కీలకం** బీబీటీ 2841 నన్న వరి బియ్యం రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందిస్తాయి. ఈ బియ్యం పైపొర నలుపు రంగులో ఉంటుంది. బియ్యానికి పై పొరలలోని నలుపు రంగు అంధోసైనిక్ అనే పదార్థం వల్ల వస్తుంది. మామూలుగా మనం రోజూ ఆహారంగి తీసుకునే వరి రకాలతో పోల్చినప్పుడు నలుపు, ఊడా, ఎరువు రంగు పై పొరగా కలిగినటువంటి వరి రకాలలో పొలిఫినాల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువ పరిమాణంలో ఉంటాయి.నలుపు రంగు బియ్యం పై పొరలలో ఉండే దట్టమైన నలుపు రంగునిచ్చే అంధోసైనిస్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, సూర్య ఫుడ్ గా పిలవబడే బ్లాటెల్రీన్, బ్లాక్ బెల్లెన్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతో సమానమైన పోషక విలువలను కలిగి ఉన్నట్లు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా జరుగుతున్న పరిశోధనలు వెల్లడిస్తున్నాయి. బీబీటీ 5204తో పోల్చితే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు బీబీటీ 2841 బ్లాక్ రైస్లో 3-4 రెట్లు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. పొలిష్ చేయని బీబీటీ 2841 దంపుడు బియ్యంలో వంద గ్రాములకు 90.52 మిగ్రి గ్రాముల ఫినాలిక్ వదార్థాలు, వంద గ్రాములకు 110.52 మిగ్రి గ్రాముల యాంటీ ఆక్సిడెంట్ యాక్టివిటీ ఉన్నట్లు కోత బాపట్లలోని అనంతర సాంకేతిక పరిజ్ఞాన కేంద్రం ప్రయోగశాల పరీక్షల్లో వెల్లడైంది.5% పొలిష్ చేసిన బీబీటీ 2841 నల్ల బియ్యంలో కూడా వంద గ్రాములకు 90.19 మిగ్రి గ్రాముల యాంటీ ఆక్సిడెంట్ యాక్టివిటీ ఉన్నట్లు తేలింది. అదే విధంగా, పై పొరలు మాత్రమే తొలగించిన ముడి బియ్యంలో 11.02%, పొలిష్ బియ్యంలో 6.3% మాంసకృత్తులున్నాయి. సూక్ష్మపోషకాలైన జింక్, ఇనుప ధాతువులు కూడా బీబీటీ 2841లో ఎక్కువ పరిమాణంలో ఉండటం విశేషం.

సులువులైన చిట్కాలతో చాక్లెట్ సమోసా-అంజీర్ హల్వా



కావలసినవి: మైదా పిండి - 1 కప్పు, పంచదార పొడి 5 టేబుల్ స్పూన్లు, నెయ్యి 2 టేబుల్ స్పూన్లు, డార్క్ చాక్లెట్ పౌడర్ 1 కప్పు, పిస్తా ముక్కలు 1 టేబుల్ స్పూన్పంచదార పాకం అభిరుచిని బట్టి (అప్పటికప్పుడు కావాల్సినంత పంచదార, నీళ్లు పోసుకుని స్టఫ్ మీద పెట్టుకోవాలి), నీళ్లు సరిపడాతయారే: ముందుగా ఒక బౌల్లో మైదాపిండి, నెయ్యి, 4 టేబుల్ స్పూన్లు పంచదార పొడి, నీళ్లు పోసుకుని బాగా కలిపి.. కొద్దికొద్దిగా నీళ్లు కలుపుకుంటూ చపాతీ ముద్దలా చేసుకుని ఓ పావు గంట పాటు ఫ్రిజ్లో పెట్టుకోవాలి.ఈ సమయంలో ఒక బౌల్ తీసుకుని అందులో చాక్లెట్ పౌడర్, పంచదార పౌడర్, పిస్తా ముక్కలు వేసుకుని అటు ఇటుగా కలిపి.. పక్కన పెట్టుకోవాలి. పావు గంట తర్వాత ఫ్రిజ్లోంచి మైదా ముద్దను తీసి.. చిన్న చిన్న పూరిల్లా చేసుకుని.. ప్రతి పూరిలో కొంత చాక్లెట్ మిక్చరం పెట్టుకుని సమోసాలా చుట్టుకోవాలి. అనంతరం రెండు స్టేబిల్ అన్ చేసుకుని.. ఒకవైపు నూనె కావాయి, మరోవైపు పంచదార పాకం ఉన్న కావాయి పెట్టుకుని సమోసాలను నూనెలో రోరగా వేయించి.. వెంటనే పాకంలో వేసి తీసుకోవాలి. ఒకవేళ పాకంలో వేసుకోవడం ఇష్టం లేకుంటే చాక్లెట్ సాస్ని పైన గార్నిష్ చేసుకుని సర్వ్ చేసుకోవచ్చు.అంజీర్ హల్వా కావలసినవి: డ్రై అంజీర్ 400 గ్రా.(నానబెట్టి, ముక్కలు చేసుకోవాలి) బియ్యప్పిండి/ముక్కజొన్న పిండి 5 టేబుల్ స్పూన్లు(5 టేబుల్ స్పూన్లు నీళ్లనూ జతచేసి బాగా కలుపుకోవాలి), నెయ్యి 9 టేబుల్ స్పూన్లు లేదా అంతకు మించి, పచ్చిపాలు అర కప్పు, పంచదార అభిరుచిని బట్టి, ఫుడ్ కలర్ కొద్దిగా (గ్రీన్ కలర్), యాలకుల పొడి కొద్దిగా, డ్రై ఫ్రూట్స్ ముక్కలు కొద్దిగా తయారే: ముందుగా సాస్ లో 2 టేబుల్ స్పూన్ల నెయ్యి వేసుకుని, వేడి కాగానే.. అందులో బియ్యప్పిండి /ముక్కజొన్నపిండి మిక్చరం వేసుకుని గరిటెతో తిప్పుతూ ఉండాలి. తర్వాత ఒక కప్పు పంచదార వేసుకుని చిరోగి వరకూ గరిటెతో తిప్పుతూ ఉండాలి. అందులో అంజీర్ ముక్కలు, ఫుడ్ కలర్ వేసుకుని మధ్య మధ్యలో కొద్దికొద్దిగా నెయ్యి వేసుకుంటూ తిప్పుతూ ఉండాలి. దగ్గర పడిన తర్వాత ఒకసారి తీపి సరిపోయిందో లేదో చూసుకుని అవసరమైతే మరికొద్దిగా పంచదార వేసుకుని, మిగిలిన నెయ్యి కూడా వేసుకుని గరిటెతో కలుపుతూ దగ్గర పడే సమయంలో యాలకుల పొడి వేసుకుని స్టఫ్ ఆఫ్ చేసుకోవాలి. అభిరుచిని బట్టి నచ్చిన డ్రై ఫ్రూట్స్ ముక్కలతో గార్నిష్ చేసుకోవచ్చు లేదా.. నచ్చిన ఫ్లేవర్ ఐస్ క్రీమ్తో కలిసి తింటే భరో రుచిగా ఉంటుంది ఈ హల్వా.

అన్ని... అన్నీ విశేషాలే!



ఏడాదిలోపు పిల్లలు పాకుతూ, పడుతూ లేస్తూ నడవడానికి ప్రయత్నిస్తూ పసి నవ్వులు నవ్వుతారు. పచ్చీదాని మాటలను పలుకుతూ ముద్దు లొలికిస్తుంటారు. “దాదావు ఈ వయసవారంతా ఇలానే ఉంటారనుకుంటే మీరు పొరపడినట్లే. ప్రతిభకు వయసుతో సంబంధంలేదు. మాలాంటి చిచ్చర విడుగులు బరిలో దిగితే అచ్చారువు చెందాల్సిందే” అంటోంది అన్న విశేష్ అగర్వాల్. రెండున్నరేళ్ల వయసున్న అన్న తన పెయింటింగ్తో ఏకంగా గిన్నెస్బుక్ రికార్డులోకి ఎక్కింది. రెండేళ్లకే ఈ రికార్డు సాధిస్తే ఇక పెద్దయ్యాక ఇంకెన్ని అద్భుతాలు చేస్తోందో అని అవాక్కయ్యేలా చేస్తోంది చిన్నారి అన్న. భువనేశ్వరకు చెందిన అన్న విశేష్ అగర్వాల్ 72 చిత్రాలను గీసి అతి చిన్నవయసులో వరల్డ్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డులో చోటు సంపాదించుకుంది. ఎక్కువ సంఖ్యలో పెయింటింగ్ వేసిన అతిపిన్న వయసుగ్రాులుగా నిలిచి లండన్, ఇండియన్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్లో చోటు దక్కించుకుంది. రెండున్నరేళ్ల పాప ఇన్ని రికార్డులు సాధించిందంటే చాలా విచిత్రంగా ఉన్నప్పటికీ ఇది అక్షరాలా నిజం. అన్న పెయింటింగ్ జల్లీ కేవలం తొమ్మిది నెలల వయసులోనే జరగడం విశేష్. అప్పటినుంచి పెయింటింగ్ వేస్తూనే ఉంది.“మ్యూసింట్, పెండులమ్, కలర్స్ అన్ వీల్స్, రిప్లైజ్ ఆర్ట్, హెయిల్ కాంబ్ టెక్చర్, రీ సైక్లింగ్ ఓల్డ్ టాయిన్, హ్యూమన్ స్పైరోగ్రఫీ, దియా డ్రైస్ పెయింటింగ్, బబుల్ పెయింటింగ్” వంటి 37 రకాల పెయింటింగ్ టెక్నిక్స్ను అభివేషించి, పెయింటింగ్గాక పంతొమ్మిది నెలల వయసు నుంచే స్పానిష్ భాషలో మాట్లాడడం ప్రారంభించింది.

42 అక్షర మాల శబ్దాలను స్పష్టంగా పలుకుతూ ‘ఇండియా బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్’లో చోటు దక్కించుకుంది. అత్యంత అరుదైన చిన్నారలు మాత్రమే ఇప్పన్ చేయగలుగుతారు.అన్నట్లు అన్న అందర్నీ అబ్బురపరుస్తోంది.